



U.D.M.I.  
UNIVERSITY DIAGNOSTIC MEDICAL IMAGING, P.C.

## INSTRUCCIONES DE CUIDADO POSTERIOR DE BIOPSIA DE MAMA

Después de llegar a casa puede poner una bolsa de hielo dentro de su sostén arriba del vendaje hasta la hora de acostarse.

No ducharse ni bañarse hasta que usted se quite el vendaje de gaza al día siguiente. En ese momento, quítese el vendaje de gaza, dejando el Steri-Strip (tiras de cinta); permita que se caiga solo. Usted puede ducharse o bañarse con las tiras de cinta puestas. Si se le caen, no tienen que ser reemplazadas.

Es probable que tenga molestias leves y una pequeña cantidad de moretones en el lugar de la inyección (el lugar donde la aguja entro la piel). Esto generalmente se resolverá entre 3 a 5 días.

Si usted necesita tomar algo para el dolor y las molestias, tome Tylenol: No tome aspirina o ibuprofeno (Advil, Nuprin, Motrin, etc.).

No participe en actividades agotadoras, pesadas, ni extenuantes por 48 horas (por ejemplo, tenis, aeróbicos, levantamiento de pesas, esquí, etc.).

Si observa sangrado excesivo, hinchazón, enrojecimiento o calor en el sitio de la biopsia, por favor contacte a Kristen en nuestra oficina al 718-931-5620 extensión 260. Si se presenta un problema después de las 5:00 pm, usted puede llamar al Dr. Bernstein al 631-220-8824 o al Dr. Kamenetz al 516-582-1345. Estos números son para casos de emergencia solamente; no recibirá los resultados de la biopsia llamando a estos números. Si usted no puede contactar al doctor y necesita ayuda médica, vaya a la sala de emergencias más cercana.

Los resultados finales de su biopsia usualmente están disponibles dentro de 72 horas. Si su biopsia fue realizada un viernes, los resultados pueden estar disponibles en la tarde del martes o el miércoles. Para obtener información sobre sus resultados, por favor contacte al doctor que la refirió para la biopsia de mama. Si usted no se puede poner en contacto con el doctor primario para los resultados, no dude en contactar al Dr. Bernstein o al Dr. Kamenetz al 718-931-5620.

También puede contactar a Donna Mazza en el Departamento de Biopsia al 718-931-5620 extensión 409 los lunes, martes, y miércoles entre las 8:30 am y las 4:30 pm, y los jueves y viernes entre las 8:30 am y las 2:30 pm, para ver si han llegados los resultados.