



## VIRTUAL COLONOSCOPY, BARIUM ENEMA OR TRANSRECTAL ULTRASOUND PREPARATION

You have been scheduled for a **VIRTUAL COLONOSCOPY, BARIUM ENEMA or TRANSRECTAL ULTRASOUND**. To prepare for this procedure, you will need to complete a bowel preparation.

### **Bowel Preparation Instructions:**

Please read and review these instructions and purchase your preparation items prior to your procedure date, at your pharmacy of choice:

- One Enema AND
- One Bottle of Magnesium Citrate

### **AS A REMINDER-THE DAY OF YOUR PROCEDURE**

- Please bring a list of your current medications, with dosages, your insurance card, photo identification, and co-pay for your procedure.
- Please continue your daily prescription medications: You may take your normal dosage of medication, including aspirin and insulin, the day of your procedure with a sip of water. Consume nothing other than your medication with small sips of water the day of the procedure.
- You will not be receiving any sedation for this procedure, so you can drive yourself to the appointment and you DO NOT need an escort.

### **THE DAY BEFORE YOUR PROCEDURE**

**Step One:** You need to begin your preparation by drinking only clear fluids for the entire day before your procedure. **YOU CANNOT EAT ANY SOLID FOOD.** You may drink unlimited amounts of any type of fluid: Water, sport drinks, apple juice, beef/chicken broth, coffee, tea and sodas. You may also eat Jell-O gelatin and popsicles.

**Step Two:** AT 5:00 PM DRINK ONE BOTTLE OF MAGENSIUM CITRATE WITH ONE GLASS OF WATER.

**Step Three:** COMPLETE ONE FLEETS ENEMA AT 8:00 PM. Insert the pre-lubricated tip of the enema bottle into your rectum. Squeeze the bottle of the enema, so that the fluid goes into your large intestines. The entire contents of the bottle should be gone, if it is not, then repeat the process so that all the fluid is in your large intestines. Hold the fluid in and then go to the bathroom as normal. Continue drinking clear fluids throughout the evening.



## PREPARACIÓN PARA COLONOSCOPIA VIRTUAL, ENEMA DE BARIO O ULTRASONIDO TRANSRECTAL

Usted ha sido programado para una **COLONOSCOPIA VIRTUAL, ENEMA DE BARIO, o un ULTRASONIDO TRANSRECTAL**. Para prepararse para este examen, usted tendrá que completar una preparación intestinal.

### **Instrucciones para Preparación Intestinal:**

Por favor lea y revise estas instrucciones y compre sus preparativos antes de la fecha de su examen en la farmacia de su elección:

- Un enema Y
- Una botella de citrato de magnesio

### **RECORDATORIO- EL DIA DE SU EXAMEN**

- Por favor traiga una lista de sus medicamentos actuales, con dosificación, su tarjeta de seguro, identificación con foto, y su copago para su examen.
- Por favor continúe su medicamento recetado diario. Usted puede tomar su dosificación normal de medicamentos, incluyendo aspirina e insulina, el día de su examen con un trago de agua. No consuma nada más que sus medicamentos con pequeños tragos de agua el día de su examen.
- Usted no recibirá ningún sedativo para este examen, así que puede manejar a la cita si desea y NO NECESITA a un acompañante.

### **EL DIA ANTES DE SU EXAMEN**

**Primer Paso:** Comience su preparación bebiendo solamente líquidos claros durante todo el día antes de su examen. **USTED NO PUEDE COMER NINGUNA COMIDA SOLIDA.** Puede beber cantidades ilimitadas de cualquier tipo de líquido: agua, bebidas deportivas, jugo de manzana, caldo de res/pollo, café, té y refrescos/soda. También puede comer gelatina y paletas de helado.

**Segundo Paso:** A LAS 5:00 PM, BEBA UNA BOTELLA DE CITRATO DE MAGNESIO CON UN VASO DE AGUA.

**Tercer Paso:** COMPLETE UNA FLOTA DE ENEMAS A LAS 8:00 PM. Inserte la punta pre-lubricada de la botella de enema en su recto. Apriete la botella del enema para que el líquido entre en su intestino grueso. La botella debería de estar completamente vacía, si no lo está, repita el proceso para que todo el líquido de la botella este en su intestino grueso. Mantenga el líquido adentro y valla al baño como lo hace normalmente. Continúe bebiendo líquidos claros durante el resto de la noche.