



## **VIRTUAL COLONOSCOPY, BARIUM ENEMA, or TRANSRECTAL ULTRASOUND PREPARATION**

You have been scheduled for a **VIRTUAL COLONOSCOPY, BARIUM ENEMA or TRANSRECTAL ULTRASOUND**. You will need to complete a bowel preparation for these procedures.

### **For VIRTUAL COLONOSCOPY, BARIUM ENEMA:**

#### **Bowel Preparation Instructions**

Please read and review these instructions and purchase your preparation items prior to your procedure date, at your pharmacy of choice:

- 8 Dulcolax (bisacodyl) tablets
- One Fleets Enema
- 10 ounces of Magnesium Citrate

#### **AS A REMINDER:**

Please bring a list of your current medications (with dosages), your insurance card, photo identification, and co-pay for your procedure.

You will not be receiving any sedation for this procedure, so you can drive yourself to the appointment and you DO NOT need an escort.

#### **TWO DAYS BEFORE YOUR PROCEDURE**

**Before bed:** Take 4 (four) Dulcolax (bisacodyl) tablets

#### **THE DAY BEFORE YOUR PROCEDURE**

**ALL DAY:** You need to begin your preparation by consuming **ONLY LIQUIDS** for the entire day before your procedure. You may drink unlimited amounts of any type of fluid, including: water, clear chicken soup, Jell-O (but NO RED JELL-O), coffee/tea (with some milk if desired), juices without pulp, and sucking candies or marshmallows. You may take all your medicines as usual. **YOU CANNOT EAT ANY SOLID FOOD.**

**AT 9AM:** Take 10 ounces of Magnesium Citrate

**AT 9PM:** Take 3 Dulcolax (bisacodyl) tablets. You may take your medications as usual.

#### **THE DAY OF YOUR PROCEDURE**

**You may take your medications as usual and have a liquid breakfast.**

**2 Hours before you leave the house:** Insert a Fleets Enema into the rectum while lying on your left side, emptying the contents. Turn face-down for no less than 5 minutes before going to the bathroom.



**U.D.M.I.**  
UNIVERSITY DIAGNOSTIC MEDICAL IMAGING, P.C.

## **For TRANSRECTAL:**

### **AS A REMINDER: THE DAY OF YOUR PROCEDURE**

- Please bring a list of your current medications, with dosages, your insurance card, photo identification, and co-pay for your procedure.
- Please continue your daily prescription medications: You may take your normal dosage of medication, including aspirin and insulin, the day of your procedure with a sip of water. Consume nothing other than your medication with small sips of water the day of the procedure.
- You will not be receiving any sedation for this procedure, so you can drive yourself to the appointment and you DO NOT need an escort.

### **THE DAY BEFORE YOUR PROCEDURE**

**8pm: COMPLETE ONE FLEET ENEMA.** Insert the pre-lubricated tip of the enema bottle into your rectum. Squeeze the bottle of the enema, so that the fluid goes into your large intestines. The entire contents of the bottle should be gone. If it is not, then repeat the process so that all the fluid is in your large intestines. Hold the fluid in and then go to the bathroom as normal. Continue drinking clear fluids throughout the evening.

You may continue to drink clear liquids until 10 PM. **After 10 PM, and on the day of the scan, DO NOT EAT OR DRINK ANYTHING!**



## COLONOSCOPIA VIRTUAL, ENEMA de BARIO o ECOGRAFÍA TRANSRECTAL PREPARACIÓN

Se le ha programado una **COLONOSCOPIA VIRTUAL, ENEMA DE BARIO o ULTRASONIDO TRANSRECTAL**. Para prepararse, deberá completar una preparación intestinal.

### Para **COLONOSCOPIA VIRTUAL, ENEMA de BARIO:**

#### Instrucciones de preparación intestinal:

Lea y revise estas instrucciones y compre sus artículos de preparación antes de la fecha de su procedimiento, en la farmacia de su elección:

- 8 Dulcolax (bisacodyl) pastillas.
- Una Fleets Enema
- 10 oz de Magnesium Citrate.

#### COMO RECORDATORIO:

Traiga una lista de sus medicamentos actuales (con dosis), su tarjeta de seguro, identificación con fotografía y copago de su procedimiento.

No recibirá ningún sedante para este procedimiento, por lo que puede conducir usted mismo hasta la cita y **NO** necesita acompañamiento.

#### DOS DÍAS ANTES DE SU PROCEDIMIENTO:

**Antes de acostarse:** Tome 4 (cuatro) pastillas de Dulcolax (bisacodilo)

#### EL DÍA ANTES DE SU PROCEDIMIENTO:

**TODO EL DÍA:** Comenzar su preparación consumiendo **SÓLO LÍQUIDOS** durante todo el día antes de su procedimiento. Puede beber ilimitado líquidos, incluyendo: agua, sopa de pollo clara, gelatina (pero **NO JELL-O ROJA**), café/té (con un poco de leche si lo desea), jugos sin pulpa y caramelos para chupar o Malvaviscos. Puede tomar todos sus medicamentos como de costumbre. **NO SE PUEDE COMER NINGÚN ALIMENTO SÓLIDO.**

**A LAS 9AM:** Tome 10 onzas de citrato de magnesio

**A LAS 9PM:** 3 pastillas de Dulcolax (bosacodyl). Puede tomar sus medicamentos regulares.

#### EL DÍA DE SU PROCEDIMIENTO

**Puede tomar sus medicamentos como de costumbre y tomar un desayuno líquido.**

**2 horas antes de salir de casa:** Inserte un Enema Fleets en el recto mientras está acostado sobre su lado izquierdo, vaciando el contenido. Colóquese boca abajo durante al menos 5 minutos antes de ir al baño.



U.D.M.I.  
UNIVERSITY DIAGNOSTIC MEDICAL IMAGING, P.C.

## Para TRANSRECTAL:

### COMO RECORDATORIO: EL DÍA DE SU PROCEDIMIENTO:

- Por favor traiga una lista de sus medicamentos actuales, con dosis, su tarjeta de seguro, identificación con fotografía y copago por su procedimiento.
- Continúe con sus medicamentos recetados diarios: puede tomar su dosis normal de medicamentos, incluidas aspirina e insulina, el día de su procedimiento con un sorbo de agua. No consuma nada más que su medicamento con pequeños sorbos de agua el día del procedimiento.
- No recibirá ningún sedante para este procedimiento, por lo que puede conducir usted mismo hasta la cita y NO necesita acompañamiento.

### EL DÍA ANTES DE SU PROCEDIMIENTO

**8pm: COMPLETA UN ENEMA DE FLOTA.** Inserte la punta prelubricada de la botella de enema en su recto. Apriete la botella del enema para que el líquido entre en el intestino grueso. Todo el contenido de la botella debería desaparecer. Si no es así, repita el proceso para que todo el líquido quede en el intestino grueso. Mantenga el líquido dentro y luego vaya al baño como de costumbre. Continúe bebiendo líquidos claros durante toda la noche.

Puede seguir bebiendo líquidos claros hasta las 22:00 horas. **Después de las 10 PM, y el día de la exploración, ¡NO COMA NI BEBA NADA!**